



## Traingszeiten bis August 2010

**Handball -ein Spiel mit Hand und Herz-** hat sich in Buchen prächtig entwickelt. Spieltage in der Sport und Spielhalle haben sich zu regelrechten Events entwickelt. Freude an der Bewegung, Geschicklichkeit, Kraft und Ausdauer gehören zu den Grundvoraussetzungen für den Handballsport. Teamtauglichkeit und Gefallen am Mannschaftssport werden beim Handballspielen gefördert. Zum schnuppern könnt ihr zu den normalen Trainingszeiten vorbeikommen und euch mal umschauen

### Minis

**alle die Spaß am Spiel und Bewegung haben  
und gerne mit anderen zusammen sind**

Alter: die Jahrgänge 2002 und jünger

Trainer: Michael Wehner, Ralf Rohmann, Annika Thamer

Trainingszeiten: Freitag 16.15 – 17.45 Uhr (KrSpH)

### E-Jugend

**Anfänge des Mannschaftssportes in spielerischer Art  
mit Mädchen und Buben**

Alter: die Jahrgänge 2000/2001 (8 – 10 Jahre)

Trainer: Manfred Röckel, Martin Grollmuß

Trainingszeiten: Donnerstag 16.15 – 17.45

### Männliche D-Jugend und weibliche D-Jugend **Spielend lernen Bewegungen richtig zu beherrschen**

Alter: die Jahrgänge 98/99 (10 – 12 Jahre)

Trainer mD: Achim Wawatschek, Florian Röckel

Trainingszeiten: Dienstag 16.15-17.45 Uhr

Trainer wD: Georg Farrenkopf, Felix Pflüger,

Trainingszeiten: Freitag 16,30 - 17,30 Uhr und Mittwoch 17.00 - 18.30 (KrSpH)



## Trainingszeiten bis August 2010

### **Männliche C-Jugend und weibliche C-Jugend**

**Handball spielen, Ehrgeiz wecken**

Alter: Jahrgänge 96/97 (12 – 14 Jahre)

Trainer mC: Helmut Kleist

Trainingszeiten: Dienstag 18.00 – 19.15 Uhr

Trainer wC: Birgit Holzmann, Michael Grollmuß

Trainingszeiten: Freitag 16.30 – 17.30 Uhr

Dienstag 17.45 - 19.15

### **Männliche B-Jugend und weibliche B-Jugend**

**Einer für alle, alle für einen, wir sind eine Mannschaft**

Alter: Jahrgänge 94/95 (14 – 16 Jahre)

Trainer mB: Sebastian Wiener, Fabian Keller

Trainingszeiten: Donnerstag 17.45 – 19.15 Uhr

Trainer wB: Matthias Grollmuß, Michael Holzmann

Trainingszeiten: Dienstag 16.15 – 17.47 Uhr

Donnerstag 19.15 - 20.40 Uhr

### **Männliche A-Jugend und weibliche A-Jugend**

**Mir sen mir (Wir sind wir)**

Alter: Jahrgänge 92/93 (16 – 18 Jahre)

Trainer mA Sebastian Wiener, Fabian Keller

Trainingszeiten: Montag 20.00 – 21.45 (KrSpH)

Trainer wA Michael Schäfer, Matthias Grollmuß

Trainingszeiten: Donnerstag 19.15 – 20.40 Uhr

Sport- und Spielhalle Dr. Fritz-Schmitt-Ring 74722 Buchen	Kreissporthalle (KrSPH) Sportzentrum/Odenwald Henry-Dunant-Str. 74722 Buchen	Teammanager und Sportlicher Koordinator Stefan Kieser	Jugendleiter: Hans Joachim Schwab 06281-3571
---	---	---	--

**Die Trainingszeiten finden in der Sport und Spielhalle am Hallenbad und in der Kreissporthalle (KrSPH) statt**

**Haben sie noch Fragen, sie können mich gerne anrufen  
Jugendwart Hans-Joachim Schwab (06281/3571)**