



Kurs- und Trainingszeiten

Turnen ist sehr vielseitig, zu den klassischen Disziplinen zählen Gerätturnen, Bodenturnen, Trampolinturnen, aber auch im erweiterten Sinn gehören allgemeine Gymnastik, Aerobic, Gesundheitssport, verschiedene Ballspielarten und vieles mehr dazu. Turnen ist Breitensport, da ist für alle und für jede Altersklasse was dabei!
Turnen ist Bewegung, Spiel und Spaß!!!

Montags:

16.15 - 17.25 Uhr: **Eltern-Kind-Turnen**, Sicher an der Hand der Eltern oder Großeltern haben hier bereits die Kleinsten ersten Kontakt mit „riesigen“ Turngeräten. Ort: TSV-Halle
Übungsleiter: Alexandra Leis, Birgit Röckel

17.30 - 18.30 Uhr: **Gruppe Optimix für jüngere Frauen**, allgemeine Gymnastik, Wirbelsäulengymnastik u. Entspannung, Ort: TSV-Halle
Übungsleiter: Helga Mitsch

18.45 - 19.45 Uhr: **Sportgruppe 50, 55 und 60 Plus, für Frauen und Männer**, Ort: TSV-Halle
Die Inhalte sind gruppenbezogen - Gesundheitssport, Spass und Spiel
Übungsleiter: Ute Heller, Tel.06281/1622

19.30 - 20.30 Uhr: **Gymnastiktreff für Jedermann, Frauen und Männer**, Ort: Sport- u. Spielhalle
Übungsleiter: Renate Künzig

20.00 -22.00 Uhr: **Männerspielabend**, „Spielen“ heißt hier verschiedene Ballspielarten ausüben, z.B. Basketball, Volleyball, Prellball. Ort: TSV-Halle
Übungsleiter: Paul Edelmann

Dienstags:

16.30 - 17.30 Uhr: **Wassergymnastik**, Ort: Hallenbad
Übungsleiter: Roswitha Schreiber

Mittwochs:

16.15 - 17.45 Uhr: **Mädchenturnen für Grundschülerinnen**, Ort: Sport- u. Spielhalle
Übungsleiter: Elisabeth Kast

16.45 - 17.45 Uhr: **Kinderturnen für Vorschüler, Mädchen und Jungen**, Ort: Sport- u. Spielhalle
Übungsleiter: Dagmar Hilbert, Henriette Müller, Simone Wünst

17.00 - 18.00 Uhr: **Gymnastikgruppe 3, Seniorinnen**, Ort: TSV-Halle
Übungsleiter: Edith Hepp



Kurs- und Trainingszeiten

18.00 - 19.30 Uhr: Faustball für Jugendliche ab 16 J. u. Erwachsene, Ort: Sport- u. Spielhalle

Übungsleiter: Jörg Bauer, Marcus Wörner

19.30 - 20.30 Uhr: Jugendturnen gemischt, Ort: Sport- u. Spielhalle

Übungsleiter: Gerda Breunig-Niemann, Paul Edelmann, Roland Schwarz

19.30 - 20.30 Uhr: Gymnastikgruppe 1, allgemeine Gymnastik für Seniorinnen,

Ort: Sport- u. Spielhalle

Übungsleiter: Renate Künzig

Mittwochs:

20.00 - 21.30 Uhr: Bodyforming, Ort: TSV-Halle

Übungsleiter: Sonja Berberich

20.30 - 22.00 Uhr: Turnen für Erwachsene, gemischte Gruppe, Ort: Sport- u. Spielhalle

Übungsleiter: Roland Schwarz

Donnerstags:

19.00 - 20.30 Uhr: Step-Aerobic, Ort: TSV-Halle

Übungsleiter: Kirsten Kaller

20.30 - 22.00 Uhr: Männerturnen-Spielabend, Ort: TSV-Halle

Übungsleiter: Hans-Joachim Schwab

Freitags:

14.30 - 16.00 Uhr: Bubenturnen, 6-10 Jahre, Ort: TSV-Halle

Übungsleiter: Paul Edelmann, Roland Schwarz

14.45 - 16.00 Uhr: Wettkampftraining u. Geräteturnen, Mädchen 11-14 Jahr, Ort:

Leistungszentrum Odenwald

Übungsleiter: Elisabeth Kast

16.00 - 17.30 Uhr: Bubenturnen, ab 11 Jahre, Ort: TSV-Halle

Übungsleiter: Paul Edelmann, Roland Schwarz

17.30 - 18.30 Uhr: Faustball- Minitraining, ab 8 Jahre, Ort: TSV-Halle

Übungsleiter: Jürgen Brünner, Christian Kast

18.30 - 20.00 Uhr: Faustball ab 12 Jahre, Ort: TSV-Halle

Übungsleiter: Jürgen Brünner, Christian Kast

Abteilung Turnen:

Ansprechpartner für alle Gruppen:

Dagmar Hilbert-Tel.06281/8948, Elisabeth Kast-Tel.06281/4334, Henriette Müller-

Tel.06281/51749 und die jeweiligen Übungsleiter