

LOKALREDAKTION BUCHEN

Geschäftsstelle: Tel. (0 62 81) 52 40-0

So erreichen Sie die Lokalredaktion:

Telefon (0 62 81) 52 40-14 bis 17
 Fax: (0 62 81) 52 40-18
 E-Mail: Red-Buchen@rnz.de

Fahrt Frauenbund ist später

Buchen. Die Fahrt des katholischen Frauenbundes nach Kilsheim wird, entgegen der Meldung im Pfarrblatt, auf Dienstag, 20. April, verlegt. Abfahrt in Fahrgemeinschaften ist um 14 Uhr am Musterplatz zur Besichtigung der Weberei Pahl. Ein Besuch in der Gärtnerei Riedel mit Vorstellung neuer Bepflanzungsvorschläge für Balkonkästen schließt sich an. Anmeldung (auch für Nichtmitglieder) bei Ulrike Kleinert, Telefon 06281-1074 oder Inge Weltgen, Telefon 6281-4160.

Jahrgang 1931/32

Buchen. Der Jahrgang 1931/32 trifft sich am Mittwoch, 14. April, mit Partner um 15.30 Uhr zum gemütlichen Beisammensein im Café Wittemann.

Treffpunkt für Allein-Erziehende

Buchen. Die Allein-Erziehenden-Gruppe in Buchen trifft sich an jedem 1. Samstag im Monat von 15 bis 17 Uhr im Dekanatshaus, Wimpinaplatz 6, zum Reden und Austauschen, zum Basteln und Feiern. Der nächste Termin ist am 10. April. Regina Köhler, Gemeindefereferentin der Seelsorgeeinheit, spricht zum Thema „Das Selbstwertgefühl ist ein Geschenk, das man nicht zufällig erhält“. Für Kinderbetreuung ist gesorgt.

ANZEIGE

LEVIOR® BINAU
 Direktverkauf bei Mosbach
Helme und Motorradbekleidung
 Besuchen Sie unser
Frühlingsfest
 am Sa. + So., den 10. + 11. April 2010,
 von 9-18 Uhr
Besondere Highlights:
 Gumbus 410 – größtes fahrbares Motorrad der Welt
 Dieter Braun – Ex-Weltmeister, signiert sein Buch
 Bewirtung im Festzelt mit Spanferkel, Grillwurst u.v.m.
 „Ich und Du“ – Rockband (So. ab 14.30 Uhr)
 Voss – Bike Line GmbH Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10–18 Uhr, Sa. 9–13 Uhr
 74862 Binau Tel. 0 62 63 / 42 02 10

Offener Treffpunkt für Trauernde

Buchen. Ein offener Treffpunkt für Trauernde des Dekanates Mosbach-Buchen findet am Sonntag, 11. April, von 14.30 Uhr bis ca. 17 Uhr im Dekanatshaus in Buchen (Wimpinaplatz 6) statt. Eingeladen sind Menschen, die mit dem Verlust durch den Tod eines lieben Menschen fertig werden müssen.

Hauptversammlung der Vogelfreunde

Buchen. Die Vogelfreunde Buchen und Umgebung treffen sich heute, Freitag, um 20 Uhr in der Wanderslust in Hettingen, zur Hauptversammlung. Es steht auch die Neuwahl der Vorstandschaft an.

Touren des Alpenvereins

Buchen. Der Alpenverein führt alpine Touren durch: 17. bis 20. Juni Maximiliansweg: Auf der Königsroute von Lindau nach Berchtesgaden, Abschnitt Chiemgauer Alpen. Voraussetzung: gute Kondition für Auf/Abstieg 1000 Höhenmeter und acht Stunden Gehzeit, Hüttenübernachtungen; 8. bis 11. Juli: Tagestouren im Tannheimtal. Voraussetzung: sehr gute Kondition, 1200 Höhenmeter und acht Stunden Gehzeit, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit erforderlich, Quartier in Tannheim. Anmeldung: Hans-Ullrich Huber, Wanderleiter DAV, mail: helga.hans-ullrich.huber@t-online.de, Tel. (ab 20 Uhr) 06295/667.

Buchen kommt gewaltig in Schwung

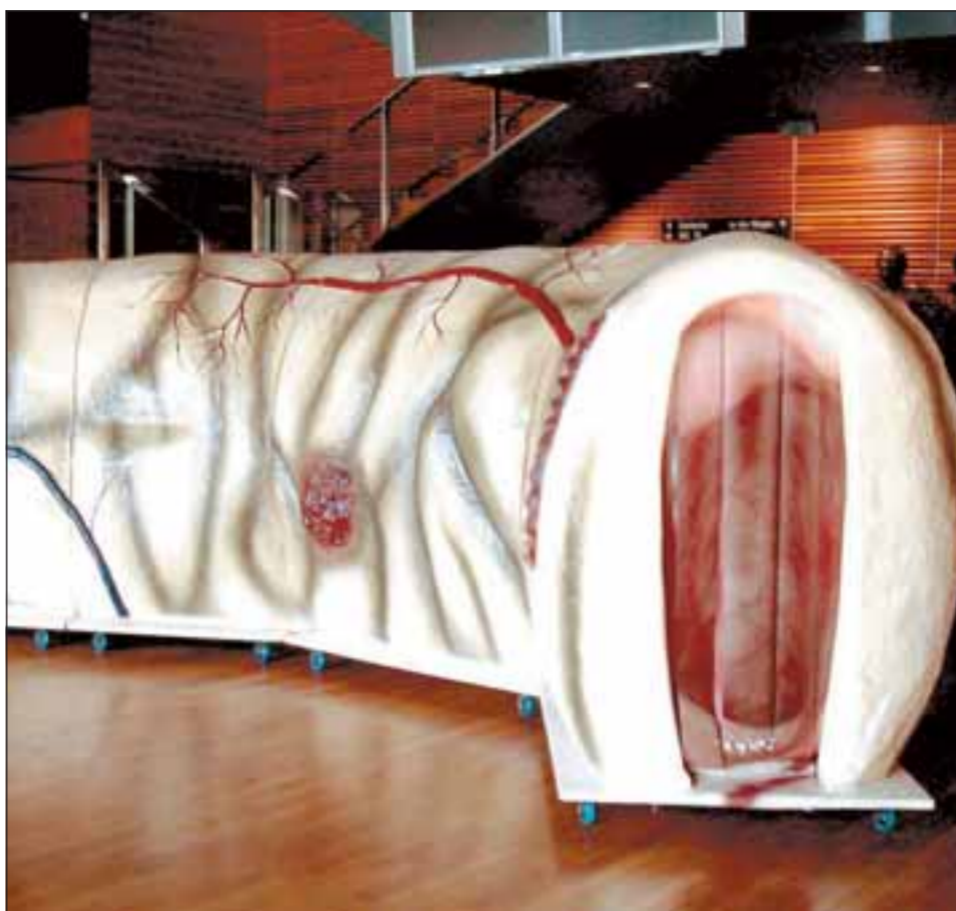
Erste Buchener Gesundheitswoche „Fit for life“ des TSV bietet vom 2. bis 10. Juli Ausstellungen, informative Vorträge und aktiven Sport

Buchen. (joc) Bewegung und Gesundheit gehen uns alle an. Diesem großen Themenkomplex widmet sich die erste Buchener Gesundheitswoche, die unter dem Titel „Fit for life“ vom 2. bis 10. Juli viele attraktive Angebote vereint. Die breite Palette umfasst vier große Ausstellungen, Fachvorträge, umfassende Beratung, kostenlose Gesundheitschecks, aktiven Sport und am 10. Juli einen Stadtlauf durch die Buchener City. Willkommen zu dieser vielfältigen Informations- und Mitmachwoche sind alle Menschen, die sich für das Thema Gesundheit interessieren.

Ausrichter der ersten Gesundheitswoche ist der TSV 1863 Buchen, der sich dazu aber viele weitere kompetente Partner mit ins Boot geholt hat, die eine sorgfältige und fundierte Beschäftigung mit dem Thema garantieren. So sind das Landratsamt, die Klinik Buchen, das Gesundheitsamt, das Landwirtschaftsamt, die Stadt Buchen, die Stadtwerke, die Buchener Apotheken und der BUND im Veranstalterteam dabei.

Namhaft ist aber nicht nur die illustre Liste der Präsentierenden, sondern auch die der Schirmherren. So erklärten sich der Fraktionsvorsitzende der CDU im Landtag Baden-Württemberg, Peter Hauk, und der Landrat des Neckar-Odenwald-Kreises Dr. Achim Brötel spontan bereit, die gute Sache als Schirmherren zu unterstützen.

Während der Gesundheitswoche ist Einiges geboten. Für das Thema Sport ist natürlich der große Mehrsportverein TSV 1863 Buchen zuständig. Der TSV wird im ganzen Monat Juli sein breit gefächertes Sportangebot mit insgesamt 15 Sportarten der gesamten Bevölkerung gratis anbieten. Speziell ausgebildete Übungsleiter werden Interessenten einen ausgewogenen Umgang mit den einzelnen Disziplinen vermitteln und dabei zeigen wie viel Spaß die sportliche Betätigung machen kann. Ob Einzel- oder Mannschaftssport – ob Fechten, Turnen, Gymnastik, Volleyball, Fußball oder Taekwondo für jeden Geschmack ist etwas dabei. Und natürlich wird auch Raum genug sein, das Sportliche mit dem Geselli-



Ein Glanzpunkt der Buchener Gesundheitswoche ist die Ausstellung eines begehbaren Darmmodells (Foto), das vom 2. bis 9. Juli im Buchener Kreiskrankenhaus zu sehen sein wird.

gen im Kreise von netten Sportkameraden zu verbinden.

Zusammen mit seinem Förderverein bietet der TSV Buchen im Rahmen der Gesundheitswoche auch an öffentlichen Plätzen kleine Übungseinheiten für jedermann zum Mitmachen an. Qualifizierte Übungsleiter werden dabei zeigen, dass auch ein paar Minuten Sport ausreichen können, um die eigene Fitness erheblich zu verbessern. Nach vorheriger Absprache kommen die TSV-Trainer auch gerne in Firmen, um dort kleine Bewegungseinheiten für die Belegschaft anzubieten.

Vier große Ausstellungen vermitteln bei „Fit for life“ viel Wissenswertes rund

um das Thema Gesundheit. Die mehrtägige Ausstellung „Trink dich fit – mach mit“ im Rahmen der Ernährungsinitiative „Komm in Form“ des Ministeriums für Ernährung und Ländlicher Raum Baden-Württemberg wird sich im Landwirtschaftsamt ganz konkret der Frage widmen welche Getränke gesund sind und welche doch eher mit Vorsicht zu genießen sind. Als weitere Ausstellung im Rahmen der Gesundheitswoche bieten die Stadtwerke Buchen zusammen mit der Bodenseewasserversorgung eine Ausstellung zum Thema „Wasser bewegt uns“ im Buchener Rathaus an. Hier wird gezeigt, woher wir unser Trinkwasser bekommen.

Und der BUND wird in einer Ausstellung im Alten Rathaus über den virtuellen Wasserverbrauch informieren.

Einer der Glanzpunkte der Buchener Gesundheitswoche ist die Ausstellung eines begehbaren Darmmodells, das vom 2. bis 9. Juli im Erdgeschoss des Buchener Kreiskrankenhauses zu sehen ist. Das acht Meter lange, zwei Meter hohe und 3,50 Meter breite Darmmodell vermittelt einen guten Einblick in eines der wichtigsten menschlichen Organe. In dem begehbaren Modell kann man aus der Nähe betrachten, wie der Darm funktioniert.

Auf großes Interesse dürften auch die Fachvorträge stoßen. Im Untergeschoss des Buchener Krankenhauses werden Ärzte des Klinikums Bürgern Einblicke in interessante medizinische Bereiche geben. Dr. Spannagel referiert über den Darm. Dr. Klaus Hahnfeldt über Osteoporose und Dr. Jumel über das Skelett.

Zusätzlich werden hervorragend ausgebildete Ernährungsberater weitere interessante Vorträge anbieten.

Alle Buchener Apotheken werden während der Gesundheitswoche kostenlose Gesundheitstests, wie Blutdruckmessungen oder Cholesterin mittels eines unentgeltlichen Schnelltests durchführen.

Zum Ende der Gesundheitswoche geht es noch einmal um die Fitness, die dieses Mal am eigenen Körper erprobt werden soll. Los geht es am vorletzten Tag der Gesundheitswoche, am Freitag, 9. Juli, mit einem Kindergartenlauf vom Stadtturm in den Museumshof.

Einen Tag später dürfen sich dann alle Generationen beim ersten Buchener Stadtlauf probieren, der von den Leichtathleten und den Schwimmern des TSV Buchen ausgerichtet wird. Teilnehmen können alle Laufbegeisterten und solche, die es noch werden wollen. Die Einteilung erfolgt nach Altersklassen. Gestartet wird ab 14 Uhr. Start und Ziel ist am Alten Rathaus. Die Strecke ist ein Rundkurs durch die Kernstadt, der mehrmals durchlaufen werden muss. Auf die Erstplatzierten warten begehrte Pokale und die Top Ten erhalten zudem ein Präsent des TSV Buchen.

Singvögel „landeten“ einst in Odenwälder Suppentöpfen

Von Vogelherden und der früheren Vogeljagd in der Ausgabe 1/2010 des 57. Jahrganges der Zeitschrift „Der Odenwald“

Neckar-Odenwald-Kreis. (GW) Heute genießt der Naturschutz eine hohe Priorität, nicht zuletzt auch der Vogelschutz. Dass dem nicht immer so war, zeigt der Aufsatz „Zur Bedeutung des Flurnamens ‚Am Vogelherd‘ – Ein Beitrag zur Geschichte des Vogelfangs im Odenwald“ von Ursula Richter in der neuesten Ausgabe der vom Breuberg-Bund herausgegebenen Zeitschrift „Der Odenwald“.

Ausgehend von dem Flurnamen „Vogelherd“ und der Lokalisierung eines solchen in der Gemarkung von Roßdorf bei Darmstadt geht die Autorin auch auf den Vogelfang im Odenwald in früheren Jahrhunderten ein. Ihre Darstellung umfasst neben Erläuterungen der Fanggeräte und -methoden auch den Beruf des Vogelstellers sowie seine Fangergebnisse, unter ihnen unzählige Singvögel, die in den Suppentöpfen adeliger und bürgerlicher Haushalte landeten.

Mit dem Schicksal des Carl Anton von Sickingen, das in manchem dem von Vater Moor in Friedrich Schillers „Räuber“ gleicht, beschäftigt sich der Beitrag „Der Fall Carl Anton von Sickingen zu Sickingen – Schillers Räuber und die Veste Otzberg“ von Axel W. Gleue. Sickingen war

der Alchemie verfallen. Aus diesem Grund wird er auf Veranlassung seines Bruders und mit Duldung seiner eigenen Söhne von Husaren in Landstuhl verhaftet und schließlich auf die Veste Otzberg

verbracht, wo er aber seine kostspieligen Versuche dennoch 12 Jahre lang fortsetzen kann. Sie kosteten ihn nicht nur sein gesamtes Vermögen, sondern führten dazu, dass er schließlich hoch verschuldet

und bitter verarmt in der kleinen sickingischen Herrschaft Sauerthal in der Pfalz verstarb, wohin er von seinen Söhnen verbracht worden war.

Weiter enthält diese neue Ausgabe folgende Arbeiten: Hans Dörr: „Streit um den ‚Dorffrieden‘ in Mosbach im Bachgau“; Hans-Günther Morr: „Ein alter Drogerieschrank aus Unter-Schönmatenwag“; eine Bildbeschreibung von Richard Wagner: „Partie in Hirschhorn am Neckar um 1900“ sowie ein historisches Foto von Dr. Heinrich Winter: „Fastnachtsgestalten im Odenwald“ mit skurrilen Gestalten bei einem Fastnachtsumzug in Schlierbach bei Lindenfels.

Bibliographische Angaben über neue Odenwald-Literatur und Hinweise auf die diesjährige Frühjahrstagung des Breuberg-Bundes in Lautertal-Reichenbach bzw. am Felsenmeer am 30. Mai und die große Herbsttagung in Breuberg-Neustadt vom 24. bis 26. September beschließen dieses Heft. Es ist über die Geschäftsstelle des Breuberg-Bundes, Ernst-Ludwig-Str. 2-4 oder den Buchhandel sowie über das Internet unter www.breuberg-bund.de zu beziehen, wo auch weitere Auskünfte zu erhalten sind.



Ein Vogelherd bei Buchen mit Schlagnetzen und Hütte für den Vogelfänger (Ausschnitt aus einer archivarischen Karte von 1595 im Generallandesarchiv Karlsruhe).

ANZEIGE

BUCHEN

- leistungsstark
 - flexibel
 - kundennah

... und mit über 500
 kostenlosen Parkplätzen
 direkt im Zentrum

**BUCHENER
 EINKAUFSGUTSCHEIN**

Buchen – gut einkaufen und schenken!

Haarersatz

Mitglied BVZ (B-VERBAND für ZWEIFHAARIG) zugelassen für alle Klassen

GOSSENBERGER

FRISUREN
 KOSMETIK
 LA BIOSPHÉRIQUE

BRAMMSSTR. 16 - BUCHEN - PHONE 0 62 81 / 24 00

**Schuhe gehen ins Kreuz.
 Wir aber stärken den Rücken.**

MBT
 The anti-shoe.

**Orthopädie
 Scheuermann**

Comfort- & Wellness-Schuhe

MBTs trainieren wichtige Rückenmuskeln und entlasten Rücken und Gelenke.

Buchen, Am Bahnhof Hardtheim, Holzgasse 5
 Tel. 06281-2446 Tel. 06283-6218
 www.orthopaedie-scheuermann.de

Wochenendtüte 10,- €

Ca. 600 g **Rinderrouladen**
 100 g **Schinkenstreifen**
 1 kleine **Schinkenwurst**
 1 kleine **Krakauer**

Metzgerei

Ralf Herkert

BUCHEN (0 62 81) 89 87
 ALTHEIM (0 62 85) 4 80
 WALLDÜRN (0 62 82) 92 84 01

Point Blecker's Club

Freitag
Party auch für unter 18
 (schon ab 21 Uhr geöffnet)
 alle offenen Getränke 1,50 €

Samstag

MEN-STRIP

Bis 0.30 Uhr nur für Frauen erlaubt
 ab 0.30 Uhr auch für Männer!