KINDERLEICHTATHLETIK

| Disziplinen* | w/m 6/7 | w/m 8/9 U 10 | w/m 10/11 |
|--------------|---------|-----------------|-----------|
| 5.62.p | 0.6 | 0.10 | 0.12 |

LAUF

| Vom "Schnell-Laufen" zum Sprint | 30m | 40m | 50m** |
|-------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| Vom "Über-Laufen" zum Hürdensprint | Hindernis-Sprint- | Hindernis-Sprint- Staffel | 50m Hindernis-Sprint Hindernis-Sprint-Staffel |
| Vom "Staffel-Laufen" zur Rundenstaffel | Staffel | | 6 x 50m Staffel 4 x 50m Staffel** |
| Vom "Ausdauemd-Laufen" zum Dauerlaufen | Biathlon-Staffel (400-600m) | Biathlon-Staffel (600-800m) | 6 x 800m-Staffel 800m** Crosslauf** (1500-2500m) |
| Vom "Marschieren" zum Gehen | | 3 x 400m Staffel | 3 x 600m Staffel 1000m/2000m** |

SPRUNG

| Vom "Weit-Springen" zum Weitsprung | Ziel-Weitsprung | Weitsprung-Staffel | Weitsprung** |
|-------------------------------------------|-----------------------|--------------------|----------------|
| Vom "Hoch-Springen" zum Hochsprung | Hoch-Weitsprung | Hoch-Weitsprung | Hochsprung** |
| Von Mehrfachsprüngen zum Dreisprung | Einbeinhüpfer-Staffel | Wechselsprünge | Fünfsprung |
| Vom "Stab-Springen" zum Stabhochsprung | Stabsprung | Stabweitsprung | Stabweitsprung |

WURF

| Vom Schlagwurf zum Speerwurf | Schlagwurf | Schlagwurf | Schlagwurf** |
|-------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|
| Vom "Druckwurf" zum Kugelstoß | Druckwurf | Medizinballstoßen | Stoßen |
| Vom "Drehen und Werfen" zum Diskuswurf | Drehwurf | Drehwurf | Drehwurf |

^{*} Ausführungsbestimmungen in den Disziplinkarten

KONTAKT

DEUTSCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

Benjamin Heller jugend@leichtathletik.de leichtathletik.de/jugend/kinderleichtathletik



^{**} Disziplinen können nach den Regeln der IWR sowie ihrer Nationalen Bestimmungen der U14 durchgeführt werden

DIE KINDERLEICHTATHLETIK

KINDER WOLLEN

- ▲ Spannung, Spaß und Action
- △ sich untereinander messen
- Neues entdecken und ausprobieren
- Abwechslung
- Herausforderungen
- Aufmerksamkeit
- Anerkennung
- spielen
- "Nochmal!" und "Mehr!"
- "Schneller" "Höher" "Weiter"



TULIUS O Heller

WIR BIETEN

- altersgerechte Lauf-, Sprung- und Wurfdisziplinen, die aufeinander aufbauend die Altersklassen U8. U10 und U12 abdecken.
- teamorientierte Wettkämpfe, in denen alle Kinder sich einbringen können und sollen.
- ▲ leistungsorientierte Disziplinen, anfangs als persönlicher Beitrag zur Teamleistung und ab 10 Jahren auch in Einzeldisziplinen.
- ▲ zielorientierte Wettkämpfe, die Schritt für Schritt zu den Disziplinen der Jugendleichtathletik hinführen.



DAS REGELWERK - DLO ANHANG 4 (AUSZUG)

EINTEILUNG DER ALTERSKLASSEN [§1]

▲ Team U8 (Kinder U8) 7/6 Jahre

▲ Team U10 (Kinder U10) 9/8 Jahre ▲ Team U12 (Kinder U12) 11/10 Jahre

△ Einzel U12 (M11/M10 und W11/W10)

TEAMS [§5]

- △ 6 bis 11 Kinder
- gemischt (männlich und weiblich)
- △ Doppelaltersklassen (Bsp. U10: 9- und 8-Jährige)
- △ Der ältere Jahrgang einer Teamklasse kann in der höheren Teamklasse starten (Bsp. 9-Jähriger darf im Team U12 starten, aber nicht in Einzeldisziplinen)

TEAMWETTBEWERBE [§3/6.2.2]

Empfehlung

- △ U8: 3 bis 4 Disziplinen
- ▲ U10: 4 bis 5 Disziplinen
- △ U12: 4 bis 6 Disziplinen

Dabei muss je eine Disziplin aus den Disziplinblöcken Lauf, Sprung und Wurf durchgeführt werden. In jeder Altersklasse (U12/U10/U8) sollte der Hindernissprint enthalten sein. Wenn 5 Disziplinen zum Mehrkampf addiert werden, muss eine davon der Hindernissprint sein.

DISZIPLINKARTEN [§4]

Alle Team- sowie die Einzel-Disziplinen in der Altersklasse U12 sind in der DLO Anhang 4 und den Disziplinkarten aufgeführt und entsprechend einzuhalten. In der Altersklasse U12 dürfen gekennzeichnete Disziplinen nach den Regeln der IWR sowie ihrer nationalen Bestimmungen der Altersklasse U14 durchgeführt werden.

WERTUNG [§6]

Die Disziplinen, Wettkämpfe und Veranstaltungsserien der Kinderleichtathletik werden mittels Ranglistenwertung ausgewertet. Der Dreikampf und Vierkampf der Altersklasse U12 kann wahlweise auch mittels 1000 Punkte-Wertung ausgewertet werden.

WETTKAMPFHELFER [§4]

Jeder teilnehmende Verein verpflichtet sich, pro gemeldetem Team einen Wettkampfhelfer zu stellen.

VERPFLICHTUNG [§11]

Der Veranstalter verpflichtet sich mit der Abgabe der Anmeldung alle Bestimmungen der Kinderleichtathletik einzuhalten, soweit Abweichungen nicht ausdrücklich genehmigt sind. Bei Verstößen entscheidet der zuständige Landesverband endgültig.

SCHUTZBESTIMMUNGEN [§9]

Die Dauer einer Kinderleichtathletik-Veranstaltung soll drei Stunden pro Altersklasse nicht überschreiten. Kinder sollen innerhalb von acht Tagen nur an einer Veranstaltung teilnehmen.

GENEHMIGUNG [§7]

- ▲ Alle Anträge werden über den Kreisvorsitzenden an die Landes-Geschäftsstelle bzw. an den Landesbeauftragten Kinderleichtathletik gerichtet.
- △ Gebühren werden erhoben wie bei traditionellen Leichtathletik-Veranstaltungen auch.

AUSSCHREIBUNG/KINDERLEICHTATHLETIKLOGO [§8]

Die Ausschreibungen können mit dem DLV-Kinderleichtathletiklogo versehen werden und sind grundsätzlich erst nach erteilter Veranstaltungsgenehmigung zu veröffentlichen.

ERGEBNISSE [§12]

Ergebnisprotokolle sind für alle Altersklassen zu erstellen. Diese sind als Anlage dem Veranstaltungsbericht beizufügen. Der Veranstaltungsbericht ist auf elektronischem Weg (www.leichtathletik.de; "Vordrucke") innerhalb von 10 Tagen an den Landesbeauftragten für Kinderleichtathletik zu senden.

STRECKENLÄNGEN STADIONFERNE LÄUFE

Straßenwettbewerbe für Kinder sind in kindgemäßer Form durchzuführen.

| Altersklasse | Straße | Cross | Gehen |
|--------------|--------------|--------------|--------------|
| U12 (11/10) | 1,5 - 5,0 km | 1,5 - 2,5 km | 1,0 - 2,0 km |
| U10 (9/8) | 1,0 - 3,0 km | 1,0 - 2,0 km | 0,5 - 1,0 km |
| U8 (7/6) | 0,5 - 2,0 km | 0,5 - 1,0 km | - |

BESTENLISTEN

Bestenlisten werden für die Altersklassen der Kinderleichtathletik nicht geführt.

LEICHTATHLETIK-GEMEINSCHAFTEN (LG)/ STARTGEMEINSCHAFTEN (STG)

LG und StG gibt es gemäß DLO nur ab der Jugend U14 und somit nicht in der Kinderleichtathletik. Selbstverständlich können sich Vereine für Wettkämpfe der Kinderleichtathletik zusammenschließen. Der Zusammenschluss kann von Wettkampf zu Wettkampf wechseln.

REGELN UND ORGANISATIONSHILFEN

Auf www.leichtathletik.de in der Rubrik "Jugend" unter "Kinderleichtathletik" finden Sie weitere Hinweise und Informationen zu den Disziplinen sowie Durchführungsbestimmungen und Organisationshilfen.